



По статистике, в теплое время года люди получают более опасные травмы, чем зимой. Именно весной удлинняются очереди в травмпункты, при этом увидеть в этих очередях можно как взрослых людей, так и молодежь, подростков и детей.

Весной увеличивается количество аварий на дорогах, и, как отмечают травматологи, травмы при дорожно-транспортных происшествиях гораздо тяжелее. Причин тому несколько:

- ❖ Во-первых, зимой люди водят более аккуратно, а с наступлением теплой погоды - «теряют голову».
- ❖ Весна превратила дороги в настоящую полосу препятствий. Ям и выбоин на дорогах сотни. Ситуация усугубляется еще и тем, что снег тает и канавы заливает водой, их практически не видно. Машины буквально лавируют по неровному асфальту.
- ❖ Под колёсами настоящая «каша» из таящего снега и грязи. Вести машину по такой дороге водителю очень тяжело – её постоянно заносит.
- ❖ Сухой асфальт безжалостен, как наждачная бумага. Есть и другая беда с романтичным названием «аквапланирование». Это одно из самых опасных и трудных для преодоления явлений на дороге. Эффект водяного скольжения проявляется обычно при езде по залитому водой дорожному покрытию на скорости свыше 60 км/ч. Еще зачастую аквапланирование возникает при торможении юзом даже по неглубокой водяной пленке. Потеря управляемости автомобиля связана с тем, что на высоких скоростях шина начинает собирать перед собой воду. В конечном счете, вода образует под поверхностью протектора резины водяной клин, поднимающий колесо и препятствующий его надежному сцеплению с дорогой. Неприятная особенность эффекта аквапланирования заключается еще и в том, что для преодоления этого явления зачастую водитель по привычке начинает бороться с заносом, пытаясь скорректировать траекторию движения «плывущей» машины. Такое поведение водителя оказывается бессмысленным просто из-за отсутствия сцепления с дорогой и нередко приводит к еще большим заносам и даже опрокидыванию.
- ❖ У детей во время смены сезонов и потепления меняется моторика. Дети отходят от зимы и первым делом несутся на горки, на качели, заполняя детские площадки. Но наши дворы и детские площадки довольно опасны, считает врач-хирург Роман Шапошников.

«За детьми весной нужен глаз за глаз. У детей просыпается жажда движения, они очень активны, особенно после зимы, когда были лишены движения и возможности проводить много времени на улице».

**Обезопасить себя, своих детей и избежать травматизма
можно, соблюдая**



Элементарные правила безопасности:



- Систематически повторяйте с ребёнком (теоретически и практически: чтение книг, беседы по картинкам, игры, прогулки, походы по городу и т.д.) основные Правила Дорожного Движения, обращая внимание на смену времени года и на предстоящие коварные ситуации, в период этого времени года.
- Усиьте контроль за поведением детей на улице. Помогите им адаптироваться к опасностям весны.
- Личным примером учите детей соблюдать Правила Дорожного Движения и осторожности на улице и дороге.
- Научите ребёнка перестраховываться и пропускать автотранспорт, прекратив движение на обочине, подальше от края дороги.
- Вспомните с ребёнком правила перехода проезжей части: только по зелёному сигналу светофора, спокойным шагом, не бадясь, увеличивая расстояние до движущегося автотранспорта во время снегопада, гололёда, гололедицы, тумана.
- При использовании личного автотранспорта всегда пристёгивайтесь ремнями безопасности, используйте удерживающие средства при перевозке детей.
- Родителям стоит обратить внимание, что многие детские сооружения во дворах не могут похвастаться достаточным уровнем безопасности, и поэтому за детьми надо внимательно следить и если речь идет о маленьком ребенке, то желательно быть с ним рядом и подстраховывать.
- Особенно обратите внимание, уважаемые взрослые, на кучи снега, которые ребята используют в качестве горок. Как правила - это груды снега, счищенная трактором. Катаясь с такой горы, ребята невольно спускаются на санях прямо на проезжую часть.



Консультацию подготовила Крохалева О.С.
воспитатель МАДОУ детский сад №1 г. Талда
по материалам с сайтов
travma-life.ru; <http://gazeta.франс>; <http://region64.info>