



Детский телефон доверия является службой экстренной психологической помощи по телефону детям и подросткам, переживающим трудную жизненную ситуацию, родителям, лицам, их замещающим, специалистам, работающим с детьми и семьями.

Любой ребенок, находящийся в трудной жизненной ситуации, может позвонить по бесплатному номеру **8-800-2000-122 (круглосуточно)** и получить необходимую психологическую помощь.

Конфиденциальность и бесплатность - два основных принципа работы телефона доверия.

У детского телефона доверия имеется свой сайт – <https://telefon-doveria.ru>.

На нем можно найти подробную информацию о телефоне доверия, а также задать вопрос психологу он-лайн.

