



В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом».

В МАДОУ детском саду № 1 фельдшер ГАУЗ СО «Тавдинская ЦРБ» Новикова Мария Юрьевна провела беседу с коллективом и раздала памятки. Рассказала о том, что туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций на нашей планете.

Напомнила о неспецифической профилактике:

- соблюдать правила личной гигиены и гигиены своего жилища (уборки, проветривания, доступ солнечных лучей в помещение);
- укреплять иммунитет, т.е. вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом, отказаться от вредных привычек;
- избегать недоедания, переохлаждения, стрессов;
- регулярно проходить медицинские осмотры, профосмотры, диспансеризацию с обязательным прохождением флюорографического обследования 1 раз в год.

