



Лето - самая благодатная пора для закаливания организма. Если правильно провести лето с ребёнком, то зимой он не будет болеть. В рамках программы на летний оздоровительный период в средней группе МАДОУ детского сада № 1 воспитатель Гущина Мария Анатольевна проводит активную работу по закаливанию воспитанников: солнечные ванны, обтирание и обливание водой, хождение по дорожкам здоровья, босоногохождение и т.д.





