

**ВЫХОД  
ЕСТЬ ВСЕГДА**

**ТЫ**

Всероссийский  
телефон доверия  
**8 800 2000 300**

Телефон  
психологической  
помощи для детей и  
подростков и их  
родителей  
**8 800 300 830**

Также можно  
за психологическую  
помощью обратиться в службу психологической помощи

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Thought bubbles:

- ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ СО ВСЕМИ ПРОБЛЕМАМИ
- КАК МНЕ РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ РОДИТЕЛЯМ
- КАК МНЕ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ....
- МЕНЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ
- МНЕ ПЛОХО И ОДИНОКО
- НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ