

КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ?

Чтобы ребенок не замерз зимой и не вспотел, одевать его нужно, используя три слоя одежды

- 1 Первый (нательный) —** белое или термобелье. Сбор и испарение влаги, минимальная теплоизоляция
- 2 Второй (промежуточный) —** водолазка, свитер, джемпер. Хорошая теплоизоляция и способность «дышать»
- 3 Третий (верхний) —** комбинезон, куртка, дубленка. Защита от ветра, дождя, снега



Одежда каждого слоя делится на шесть категорий:

— В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ —



+5°C — -5°C
-5°C — -10°C
-10°C — -15°C

— ПО ТИПУ ПОДВИЖНОСТИ —



Для малой подвижности



Для средней подвижности



Для высокой подвижности

ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА НА ПРОГУЛКУ НУЖНО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ПОДВИЖНОСТИ И ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА

-10°C

-15°C



Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с шерстью, акрил с шерстью, чистая шерсть

Третий слой: синтепон, пух или натуральная овчина

Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью

Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом

Третий слой: одежда с термоутеплителем (средней толщины), подкладка на флисе, пух или натуральная овчина

Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с шерстью, акрил с шерстью, трикотаж

Третий слой: одежда с термоутеплителем — прокладка тонкая (изософт, термофрот)

ТЕПЛОЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА РАЗЛИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОДЕЖДЫ



	Для малой подвижности	Для средней подвижности	Для высокой подвижности
+5°C	 Первый слой: хлопок 100% Второй слой: хлопок с добавлением вискозы, акрил с шерстью Третий слой: синтепон, толщина утепляющей прокладки толстая	 Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом Третий слой: синтепон, толщина утепляющей прокладки средняя, подкладка на флисе	 Первый слой: термобелье Второй слой: хлопок с добавлением вискозы, акрил с шерстью Третий слой: синтепон, толщина утепляющей прокладки средняя, подкладка на флисе
-5°C	 Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью Второй слой: хлопок с вискозой, акрил с шерстью, чистая шерсть Третий слой: синтепон, пух или натуральная овчина	 Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом Третий слой: одежда с термоутеплителем (средней толщины), подкладка на флисе	 Первый слой: термобелье Второй слой: хлопок с вискозой, чистая шерсть, шерсть с акрилом Третий слой: одежда с термоутеплителем — прокладка тонкая (изософт, термофрот), подкладка на флисе
-10°C			