ПРОФИЛАКТИКА
ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
ОРВИ И ГРИППОМ
СИМПТОМЫ:
Головная боль
Высокая температура
Сухой кашель
Не занимайтесь самолечением - обращайтесь к врачу!
ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ:
№1 Часто мойте руки!
№2 В общественных местах надевайте марлевую маску
№ 3 Избегайте мест массового скопления людей
№ 4 Проветривайте помещения, проводите влажную уборку
№ 5 Употребляйте в пищу лук и чеснок, фрукты, витамины
"Чтобы "чихать" на вирус - научись чихать правильно!"
Неправильно чихать, прикрываясь рукой
или
Правильно чихать, прикрываясь платком, локтем или плечом

ВСЕ О ГРИППЕ
БОЛЕЗНИ:
Как лечить
Симптомы гриппа у детей:
Особенно опасен грипп для маленьких детей.
Для заболевших гриппом детей раннего и младшего возраста характерны:
Как предупредить:
dp-vrn.ru

От гриппа Вас защитит
прививка
ГРИПП - ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.
ГРИПП КОВАРЕН. НЕСМОТРЯ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ.
Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сердца и сосудов, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и др.), у которых грипп протекает тяжелее и имеется больший риск развития осложнений.
Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему один год жизни. Знайте! 99% умерших от гриппа и его последствий БЫЛИ НЕ ПРИВИТЫ.
Экономические затраты на лечение больных гриппом и острыми респираторными инфекциями превышают ожегодные затраты на вакцинацию примерно в 5 раз!
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОГРИППОЗНЫЕ ВАКЦИНЫ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫ И БЕЗОПАСНЫ
ПРИВИВКА ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВИРУСОВ ГРИППА, АКТУАЛЬНЫХ ДЛЯ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЭПИДСЕЗОНА, А ТАКЖЕ СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.
МАССОВАЯ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ.
На формирование иммунитета против гриппа уходит от 2 до 4 недель, поэтому оптимальное время для вакцинации – октябрь-ноябрь.
Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить.
Сделанная вовремя прививка - залог Вашего здоровья и гарант безопасности Ваших близких!
Привиться можно в поликлинике по месту жительства.