

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

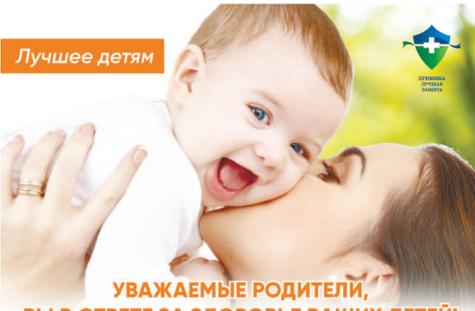
- В разгар сезона заболеваемости ограничьте посещение массовых мероприятий, контакты с больными
- Избегайте стрессов
- Сделайте прививку против гриппа
- Принимайте витаминные комплексы для повышения иммунитета
- Чаще проветривайте помещение
- Закальвайтесь
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств
- Носите одноразовые маски, меняйте каждые 2-3 часа
- Ешьте овощи и фрукты
- Чаще мойте руки с мылом
- Больше гуляйте на свежем воздухе

Соблюдение этих мер профилактики гриппа и ОРВИ поможет Вам оставаться здоровым!

Подробности на PROFILAKTICA.RU



РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВВОК СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ		
ВАКЦИНАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА		
НОВОРОЖДЕННЫЕ в первые 24 часа жизни:	НОВОРОЖДЕННЫЕ после выписки из родильного дома):	1 МЕСЯЦ: (Гепатит В – 2-ая вакцинация (в т.ч. для детей из группы риска)
Гепатит В – 1-ая вакцинация	Туберкулез – вакцинация	
2 МЕСЯЦА:	3 МЕСЯЦА:	4,5 МЕСЯЦА:
Гепатит В – 3-я вакцинация (для детей из группы риска), Пневмококковая инфекция – 1-ая вакцинация, Ротавирусная инфекция – 1-ая вакцинация	Дифтерия, коклюш, столбняк – 1-ая вакцинация, Полиомиелит – 1-ая вакцинация, Гемofilная инфекция – 1-ая вакцинация, Ротавирусная инфекция – 2-ая вакцинация	Дифтерия, коклюш, столбняк – 2-ая вакцинация, Полиомиелит – 2-ая вакцинация, Гемofilная инфекция – 2-ая вакцинация, Пневмококковая инфекция – 2-ая вакцинация, Ротавирусная инфекция – 3-ая вакцинация
6 МЕСЯЦЕВ:	9 МЕСЯЦЕВ:	11 МЕСЯЦЕВ:
Дифтерия, коклюш, столбняк – 3-я вакцинация, Гепатит В – 3-я вакцинация, Полиомиелит – 3-я вакцинация, Гемofilная инфекция – 3-я вакцинация	Менингококковая инфекция – 1-ая вакцинация	Менингококковая инфекция – 2-ая вакцинация
12 МЕСЯЦЕВ:	15 МЕСЯЦЕВ:	18 МЕСЯЦЕВ:
Корь, краснуха, паротит – вакцинация, Гепатит В – 4-ая вакцинация (для детей из группы риска), Ветряная оспа – 1-ая вакцинация	Клещевой энцефалит – 1-ая вакцинация, Пневмококковая инфекция – ревакцинация	Дифтерия, коклюш, столбняк – 1-ая ревакцинация, Полиомиелит – 1-ая ревакцинация, Гемofilная инфекция – ревакцинация
20 МЕСЯЦЕВ:	21 МЕСЯЦ:	24 МЕСЯЦЕВ:
Гепатит А – 1-ая вакцинация, Полиомиелит – 2-ая ревакцинация	Клещевой энцефалит – 2-ая вакцинация	Гепатит А – 2-ая вакцинация
2 ГОДА 6 МЕСЯЦЕВ:	4 ЛЕТ:	4-7 ЛЕТ:
Клещевой энцефалит – 1-ая ревакцинация	Корь, краснуха, паротит – ревакцинация, Ветряная оспа – 2-ая вакцинация	Дифтерия, столбняк, коклюш – 2-ая ревакцинация, Туберкулез – ревакцинация
13 ЛЕТ:	14 ЛЕТ:	ДЕТИ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ:
Папилломавирусная инфекция – вакцинация	Дифтерия, столбняк – 3-я ревакцинация, Полиомиелит – 3-я ревакцинация	Вакцинация против гриппа – ежегодно



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ВЫ В ОТВЕТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Защитить своего ребенка от ряда инфекционных заболеваний можно только путем проведения вакцинации.

ВАКЦИНАЦИЯ НЕОБХОДИМА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ, ТАК КАК:

- прививка защищает организм от опасных болезней, способных вызвать тяжелые осложнения;
- прививка - это безопасно и безболезненно;
- прививка дешевле лечения;
- массовая вакцинация предотвращает эпидемию.

отказываясь от вакцинации, вы подвергаете ребенка риску опасных заболеваний

Проводить вакцинацию необходимо в соответствии с национальным и региональным календарями профилактических прививок Свердловской области. Достоверная информация о вакцинации от ведущих экспертов на сайте

www.profilaktica.ru

