



Почему важно благодарить друг друга чаще?

Искреннее говоря «спасибо», мы делаем приятно не только тому, кому говорим, но и себе. Проявление благодарности улучшает наше эмоциональное состояние. Это происходит за счёт выработки гормонов.

Выражение благодарности снижает уровень стресса и риск появления депрессии.

Благодарность — проявление вежливости и уважения. Эти простые и ценные истины важны для детей.

В МАДОУ д.с. №1 прошли занятия, развлечения, «Уроки вежливости» и Акции с родителями посвящённые Международному дню «СПАСИБО».









