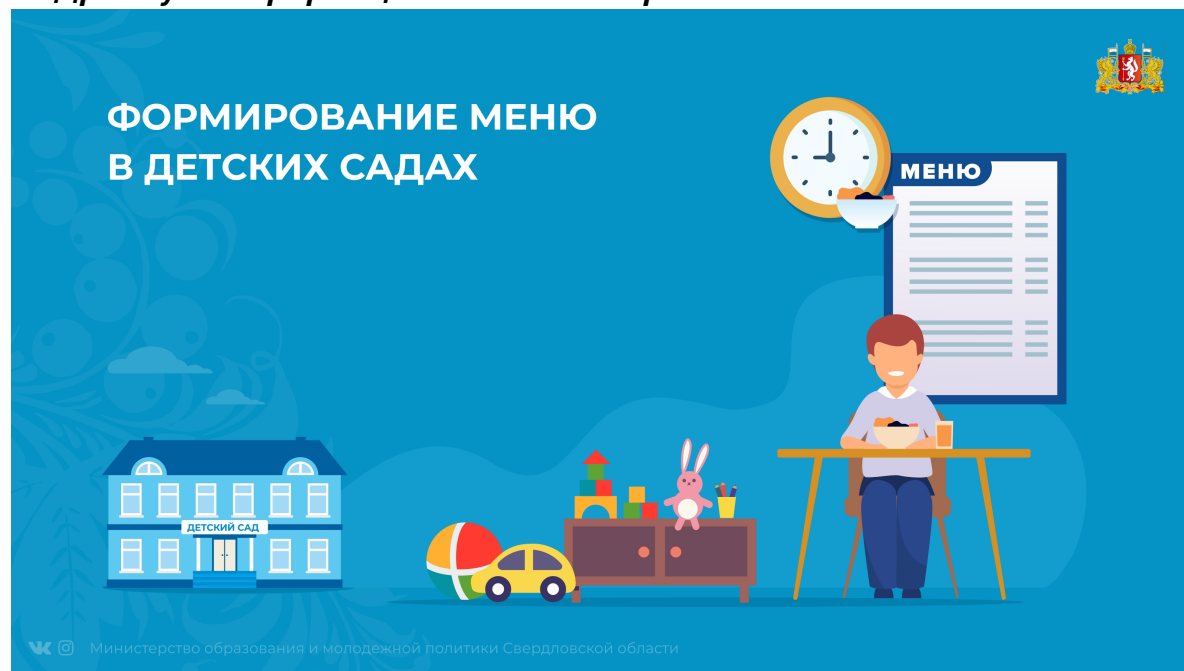


Сегодня поговорим о том:

- как и из чего составляют меню для детей в детском саду;
- как организовать индивидуальное меню для ребенка;
- и о том от чего зависит количество приемов пищи.

Подробную информацию читайте в карточках ниже





Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10 часов

3-4 раза

11-12 часов

4-5 раз

13-24 часа

5-6-разовое питание

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, **вывешивая ежедневное меню** в каждой групповой ячейке.

МЕНЮ
на 25 апреля

наименование
объем порции
замена блюда

В меню указывается **наименование блюда** и **объем порции**, а также **замены блюд** для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом



Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Детские сады при наличии медицинского заключения обязаны **обеспечивать питание детей, страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимостью отдельных видов продуктов, сахарным диабетом**



Для организации индивидуального питания (по медицинским показаниям) **необходимо направить заявление на имя руководителя образовательной организации** в соответствии с медицинским заключением



Министерство образования и молодежной политики Свердловской области