



В нашем детском саду 8 октября прошел конкурс «Туристенок».

Цель конкурса сформировать у детей основы здорового образа жизни и практические навыки самосохранения

Задачи конкурса были совершенствовать у детей двигательные навыки, психофизические качества (быстрота, сила, гибкость, выносливость, глазомер, ловкость), познакомить с туризмом как видом спорта, сформировать эмоционально-положительное отношение друг к другу, чувство коллективизма.

На первом этапе с целью обучения первоначальным основам туризма провели игровые занятия, «Ориентирование по плану-схеме», «Что нужно взять с собой в поход?». Затем дети пробовали ориентироваться по компасу, этот предмет очень интересен детям.

Учились правильно решать поставленные задачи дидактические и развивающие игры и др., направленные на усвоение правил безопасного поведения в природе. Тематические подвижные игры с элементами туристической техники: «Пройди через болото» «Преодоление скалы», которые включаются в содержание физкультурных занятий, досугов, побуждают детей в необходимости правильно и быстро выполнять двигательные задания. У нас победила дружба, Обе команды за участие награждены грамотами.

Таким образом, туризм является прекрасным средством всестороннего развития ребенка. Приобщая детей к туризму воспитывается самостоятельность, организованность, развивается воля. Изучение основ спортивного ориентирования: движение по карте-схеме развивает внимание, мышление, память. Дети, получившие необходимые практические навыки, без паники и растерянности смогут найти правильный выход из многих проблемных ситуаций, возникающих в их жизни.















