



ВАЖНО!

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящие в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество. Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основным признаком развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы. Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, хоть юридически наркотиками не считаются.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения. Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений. Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов – поиск и употребление очередной дозы. Поиск денег для покупки наркотиков перемещает людей в криминальные слои общества, а затем толкает на преступления, в том числе и тяжкие. Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.

НЕ ВЕРЬ ГЛУПЫМ МИФАМ О НАРКОТИКАХ

Миф: конопля - не наркотик, от нее не бывает зависимости.

На самом деле: химическое вещество тетрагидроканнабиол, содержащееся в конопле, вызывает обязательное привыкание.

Миф: если не колоть в вену, зависимости не будет.

На самом деле: любой способ употребления наркотиков однозначно приводит к зависимости.

Миф: Все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...

На самом деле: Современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления наркотиков. Элвис Пресли, Фредди Меркьюри и др. ушли из жизни раньше времени употребляя наркотики.

Миф: чтобы «завязать», нужно постепенно снижать дозу.

На самом деле: чем раньше человек перестает употреблять наркотики, тем больше шансов избавиться от зависимости и остаться в живых.

Миф: употребление наркотиков престижно. Это возможность попасть в круг избранных.

На самом деле: человек, употребляющий наркотики, очень быстро становится изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья.

Миф: алкоголь - удел «низших», примитивных людей, наркотики употребляет «элита»

На самом деле: как алкоголь, так и наркотики разрушительно действуют на мозг человека ведут к его деградации. Причем наркотики делают это значительно быстрее, чем алкоголь.

Миф: наркотики способствуют творчеству.

На самом деле: в состоянии наркотического опьянения человеку кажется, что он делает что-то гениальное. Однако чаще всего это иллюзия.

Миф: многие пробовали, а потом бросили.

На самом деле: бросить употреблять наркотики очень трудно, практически невозможно.

Миф: наркотики помогают снять напряжение, расслабляют настроение.

На самом деле: период подъема сменяется периодом опьянения сменяется периодом апатии, подавленности, депрессии, раздражительности, которые значительно до...

Миф: я всегда буду знать, когда бросить.

На самом деле: попасть в зависимость от многих наркотиков можно за несколько приемов, а иногда и за один. Безопасной меры здесь нет.

Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков - не начинать. Ни при каких обстоятельствах их не пробуй.

Как это сделать?

Найти в себе силы сказать: «Нет». Существует три способа сказать «Нет»:

Способ первый неуверенный

Стоит тебе потерять настойчивость, сказать: «Ну, не знаю», «Моя мама ругать будет» и т.д. Так и знай, все закончится плохо. Подстрекатель, и вскоре тебе потребуются помощь и поддержка.

Способ второй агрессивный.

Можно, конечно ответить грубо. В таком случае может потребоваться квалифицированная медицинская помощь.

Но самым эффективным является третий способ уверенный.

Если твоя цель отказаться, на любые вопросы и предложения отвечать коротко и равнодушно «НЕТ»!

