



Гепатит – воспаление печени, которое могут вызвать употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами. Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование также возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери к ребенку во время беременности или родов.

Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты. В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи. Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации)

вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

13-19 марта

**НЕДЕЛЯ ПО БОРЬБЕ
С ЗАРАЖЕНИЕМ И
РАСПРОСТРАНЕНИЕМ
ХРОНИЧЕСКОГО
ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С**



 **Служба
здоровья**

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С, которое при поздней диагностике и лечении приводит к её серьезным повреждениям, таким как цирроз и рак.



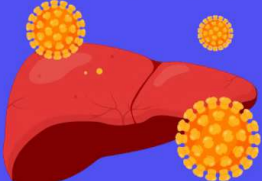
 **Служба
здоровья**

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ**

На ранних стадиях гепатит С зачастую протекает бессимптомно, однако может проявляться и такими неспецифическими симптомами, как слабость, повышенная утомляемость, головные боли.

На поздних стадиях заболевания снижается масса тела, возникают отеки, увеличивается живот за счет жидкости, скопившейся в брюшной полости, возникают желтуха и повышенная кровоточивость.

Выявить гепатит С возможно только при лабораторных исследованиях



 **Служба
здоровья**

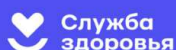
КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур.

В домашних условиях пользоваться только собственными средствами гигиены.

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

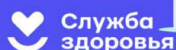
Безопасное выполнение инъекций.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

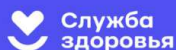
Ведение здорового образа жизни препятствует развитию многих заболеваний, в том числе гепатита С.

Также крайне важны регулярные профилактические осмотры и диспансеризация, где при наличии показаний, вас направят на лабораторные исследования на выявление гепатита С, а также на прием к узким специалистам.

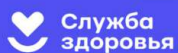


ГЕПАТИТ С - НЕ ПРИГОВОР!

При своевременной диагностике и выполнению всех рекомендаций лечащего врача возможно полное выздоровление.



**ВСЁ ЧТО НУЖНО И
ВАЖНО ЗНАТЬ
ПРО ГЕПАТИТ С:**



Служба
здоровья