

**ВЫХОД
ЕСТЬ ВСЕГДА**

ТЫ

Всероссийский
телефон доверия
8 800 2000 000

Телефон
психологической
помощи для детей и
подростков и их
родителей
8 800 300 83 83

Также можно
за психологическую
помощью обратиться в службу психологической помощи

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Thought bubbles:

- ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ СО ВСЕМИ ПРОБЛЕМАМИ
- КАК МНЕ РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ РОДИТЕЛЯМ
- КАК МНЕ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ....
- МЕНЯ НИКТО НЕ ПОНИМАЕТ
- МНЕ ПЛОХО И ОДИНОКО
- НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ